

**FARNÍ LISTY
HOSTIVAŘSKO-ZÁBĚHLICKÉ**



Milí farníci,
přejeme Vám, abyste našli radost z Boží lásky k Vám a také sílu být sami milosrdní.
Postní doba je dobrou příležitostí si to připomínat.
Dobré prožití postní doby.

P. Karol Matlok MIC, P. Krystián Socha MIC

Z Poselství Svatého otce Františka k postní době 2020

Milé sestry, milí bratři,
i v tomto roce nám Pán dopřává příhodný čas, abychom obnovili své srdce a připravili se na slavení velikého tajemství smrti a zmrtvýchvstání Ježíše Krista, které je základem křesťanského života, jak osobního, tak komunitárního. Je třeba, abychom se v mysli i v srdci neustále vraceli k tomuto tajemství. Poroste v nás měrou, jakou se necháme zapojit do jeho duchovní dynamiky a jakou svobodně a velkodušně na ně odpovíme.



1. Velikonoční tajemství, základ obrácení

Křesťanská radost tryská z naslouchání a přijetí radostné zvěsti o Ježíšově smrti a zmrtvýchvstání. (...)

V této postní době roku 2020 bych se proto chtěl na každého křesťana obrátit slovy, (...): „Pohled' na rozepjaté paže ukřižovaného Krista a dovol, ať tě stále znovu zachraňuje. A když přijdeš vyznat své hříchy, pevně věř v jeho milosrdenství, které tě osvobozuje od viny. Kontempluj jeho krev prolitou s tak velikou láskou a nech se jí očistit. Tak budeš moci být vždy jako znovuzrozený“.

2. Naléhavost obrácení

V postním čase je proto velice důležitá modlitba. Více než povinnost vyjadřuje modlitba potřebu odpovědět na Boží lásku, která nás stále předchází a povzbuzuje. Křesťan se modlí s vědomím, že je nezaslouženě milován. Modlitba může mít různou formu, ale skutečný smysl má v Božích očích ta, která prolomí tvrdost našeho srdce, aby ho stále intenzivněji obracela k Bohu a k jeho vůli.

(...) Čím více se necháme vtáhnout do jeho slova, tím více se nám podaří zakusit jeho nezištné milosrdenství.

3. *Vášnivé Boží rozhodnutí vést dialog se svými dětmi*

Pán nám znovu nabízí příhodný čas k našemu obrácení. Nemůžeme to nikdy brát jako samozřejmost. Tato nová šance by v nás měla vyvolat vděk a zbavit nás lhostejnosti. Navzdory zlu, které je mnohdy dramaticky přítomno v našem životě i v životě církve a světa, vyjadřuje tento čas, daný nám pro změnu našeho života, pevné Boží rozhodnutí nepřerušit spásonosný dialog s námi. (...)

Skrze velikonoční tajemství svého Syna chce Bůh navázat dialog s každým člověkem.

4. *Bohatství, které je třeba sdílet, nikoli hromadit pro sebe*

Velikonoční tajemství jako střed našeho života znamená soucítit s Kristovými ranami, které jsou přítomné v nevinných obětech válek, v mocichtivém zneužívání života od početí až po stáří, v nejrůznějších formách násilí a přírodních katastrofách, v nespravedlivém rozdělení přírodního a nerostného bohatství, v jakékoli formě obchodu s lidmi, v honbě za ziskem, která se stává formou modloslužby. (...)

Sdílení v rámci křesťanské lásky činí člověka více člověkem; hromadění přináší riziko, že se uzavřeme do svého egoismu a staneme se bezcitnými. (...)

Pro nadcházející postní dobu prosím o přímluvu Nejsvětější Pannu Marii, abychom přijali výzvu nechat se smířit s Bohem, abychom zaměřili pohled svého srdce na velikonoční tajemství a obrátili se k otevřenému a upřímnému dialogu s Bohem. Budeme se tak moci stát tím, co Kristus říká svým učedníkům: solí země a světlem světa (srov. Mt 5,13–14).

FRANTIŠEK

Řím u Sv. Jana Lateránského, v den památky Panny Marie Růžencové 7. října 2019

Celé poselství si můžete přečíst na adrese: <https://www.cirkev.cz/cs/aktuality/200203poselstvi-svateho-otce-frantiska-kpostni-dobe-2020>

Co zamýšlel Ježíš vlastním postním usebráním? Chtěl snad upravit svou tělesnou váhu, vyzkoušet novou dietu, toužil mít pokoj od lidí, sebetrýznit se? Inu, patrně ne...

Umění postu jest uměním vlády sama nad sebou, uvolněním všech nezbytných životních principů pro Kristův záměr.

Měli bychom však mít na zřeteli, že není dobré nechávat volný průchod všem možným aktivitám či impulsům. Ne vše, co člověk dokáže, čeho je schopen, je vždy vnitřně správné a žádoucí. Pravý půst volá k životu, nevede bytost v záhubu. Ale vůbec se netají tím, že cestou bude člověk muset mnohou činností "zmrazit", dokonce jisté oblasti prožívaného chování nechat zemřít.

Kristus se postním usebráním připravoval na svůj úkol zde mezi námi. Cožpak každý z nás nemá mít před očima nějaký životní záměr?

Z knihy Pavla Plíška Postní aleluja, zdroj: <https://www.vira.cz/texty/knihovna/postni-aleluja>

Postní doba v naší farnosti

Modlitba křížové cesty

Křížovou cestu jsou křesťané zvyklí se modlit především v pátek a v době postní, protože si skrze ni připomínají Ježíšovo utrpení a smrt za nás a pro nás. Většinou se křížovou cestu modlíme společně. Křížovou cestu je možné pojmut i jako osobní modlitbu, v níž chceme na své vlastní životní cestě nově potkat Krista. Proto je možné se ji modlit kdykoliv, nejen v době postní, a není dokonce ani nutné se ji pomodlit naráz celou. Někdy nám postačí jen několik zastavení, nebo dokonce jen jedno.

Důležité je naučit se spojovat svoji životní cestu s Jeho cestou, otevřít se pro to, co nám chce říci, zahlédnout Ho přítomného v tom, co prožívám, a sjednotit se s Ním ve svých postojích, smýšlení a jednání.

Vojtěch Kodet

V postní době se můžete přijít modlit křížovou cestu i do kostelů v naší farnosti.

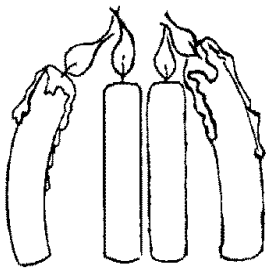
V Hostivaři se modlí v pátek od 17.30 a v neděli od 15 hodin. Také děti se potkají k prožití křížové cesty, termín bude ještě upřesněn. V Záběhlicích se křížová cesta modlí v pátek od 16.30.

Na Velký pátek (10. 4.) bude křížová cesta v Hostivaři od 10 hodin dopoledne, v Záběhlicích pak odpoledne od 14.30.

Ve vedení této modlitby se střídáme. Přijďte se, můžete se zapsat do tabulky v sakristiích v Hostivaři i v Záběhlicích.



Katechumeni v naší farnosti



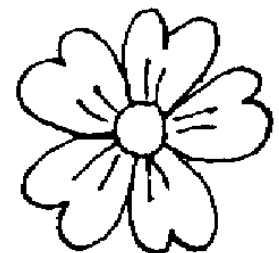
I letos se v naší farnosti připravují ke křtu katechumeni: **Monika a Pavel. Při slavnosti Vzkříšení přijmou křest.**

Během postní doby se budeme moci zúčastnit liturgie jejich postupného „vstupu do Božího lidu“ – skrutinia, předávání modliteb Otče náš a Věřím, ...

Vyprošujme jim potřebné dary, radost z Boha. Jsou to naše sestry a bratři.

Postní cestička pro rodiny

Letos jsme nachystali postní cestičku pro rodiny. Cílem je prožít postní dobu společně a připravit se na Velikonoce víc jako rodina. Úkoly jsou většinou zamýšleny na delší časový úsek, obvykle týden, je možné plnit i více úkolů současně. Jsou zadávány volně, tak aby si je každá rodina mohla přizpůsobit podle věku a počtu svých dětí, svých zvyklostí. Budeme postupovat jako při adventní cestičce, tzn. vyberete si úkol z nabídky, při splnění za týden odstříhnete papírek a přinesete na nedělní mši. Jednotlivé úkoly budeme tentokrát měnit na květy. Necháme rozkvést celý Kristův kříž? Úkoly najdete u východu z kostela v Hostivaři i v Záběhlicích, nebo ke stažení na webu farnosti.



Postní duchovní obnova

Postní doba nás zve ke změně, změně ve vztahu k Bohu, bližním i k sobě samému. Je příležitostí k zamyšlení, zda pořád ještě jdu tím směrem, kam mne vedl Pán na začátku. A k tomu se musím zastavit a rozhlédnout se, kde jsem, co dělám, kam jdu, kdo je vedle mne.

Letos se bude farní duchovní obnova konat v sobotu **14. března** ve velkém sále KC Farní dvůr. Obnovu povede p. Tomáš Kábele z Čechtíc. Bude hovořit o významu svátostí v našem životě (zvláště o svátosti smíření a pomazání nemocných). Začátek je v **9 hodin**, zakončení mši sv. přibližně v **15 hodin**. V průběhu duchovní obnovy bude příležitost k osobnímu ztišení a rozjímání, možnost adorace v kostele a příležitost ke svátosti smíření.



Postní almužna

Postní doba nás zve k solidaritě s druhými. Zkusme si každý den něco odepřít a odložit za to třeba drobnou finanční částku. Dospělí i děti. Uspořené peníze můžeme skládat do **Postní kasičky**. Kasičky najdete vzadu v kostele. Když se na Vás už tyto kasičky nedostanou, určitě najdete způsob, jak je nahradit. Uspořené prostředky na konci postní doby můžete použít na libovolný dobrý účel, nebo přinést do kostela, odkud poputují na podporu činnosti českých salesiánských misionářů v Bulharsku.

Misijní koláč

V neděli **15. března** se naše farnost již tradičně zapojí do akce „Misijní koláč“. Po všech třech dopoledních mších budeme mít možnost koupit si přinesené dobroty. Výtěžek z prodeje pošleme potřebným na misii, v tuto chvíli je v jednání, kterou zemi letos podpoříme.

Prosíme všechny ochotné farníky a farnice o pomoc při přípravě dobrot. Pokud víte, že něco přinesete, запиšte se prosím na seznamy, které budou v obou kostelích. Přinést koláč mohou samozřejmě i nezapsaní farníci. Po loňské zkušenosti všem moc doporučujeme přinést si vlastní prázdnou krabičku, do které si můžete nakoupit dobroty na doma, třeba k odpolední kávě.

Uvízlo v poště sazeče:

Přijde žena k poslednímu soudu. Svatý Petr ji přijme a vyzve, aby o sobě něco pověděla.

Ž: "Celý život jsem chodila do kostela."

P: "Hm, to máme jeden bod."

Ž: "Vychovala jsem k víře pět dětí."

P: "Druhý bod."

Ž: "Nikdy jsem nelhala."

P: "Půl bodu."

Tak pokračují, žena má tři a půl bodu. Ptá se: "Kolik bodů potřebuju, abych mohla do nebe?"

P: "Asi sto."

Žena padne na kolena, sepne ruce: "Pane Ježíši, smiluj se nade mnou!"

P: "Sto bodů, můžeš jít."

Velikonoce 2020

Velikonoce 2020	Hostivař Stětí sv. Jana Křtitele	Záběhlice Narození P. Marie
<p>5. 4. - Květná neděle mše sv. s žehnáním ratolestí a pašijemi, začíná Svatý týden... <i>připomíná se velikonoční vjezd Ježíše na oslíku do Jeruzaléma</i></p>	<p>8.00 - mše sv. 11.00 - mše sv.</p>	<p>9.30 - mše sv. 18.00 – mše sv.</p>
<p>9. 4. - Zelený čtvrtek <i>připomíná se Poslední večeře Ježíše s učedníky, při které dal své Tělo v podobě chleba a Krev v podobě vína, pak umyl apoštolům nohy a odešel se modlit na Olivovou horu</i></p>	<p>18.00 - mše sv. poté modlitební bdění</p>	<p>18.00 - mše sv.</p>
<p>10. 4. - Velký pátek <i>připomíná se Ježíšovo utrpení a smrt na kříži</i></p>	<p>10.00 - křížová cesta kostel otevřen pro osobní modlitbu 13-18 hod. 18.00 - velkopáteční obřady</p>	<p>14.30 - křížová cesta 15.00 - velkopáteční obřady s pašijemi a uctíváním kříže</p>
<p>11. 4. - Bílá sobota <i>večer</i> 11. 4. - Velikonoční vigilie <i>hlavní velikonoční bohoslužba, velmi starobylá</i></p>	<p>13.00 - modlitba u Božího hrobu, kostel otevřen pro osobní modlitbu 13-18 hod. 20.00 vigilie slavnosti Zmrtvýchvstání - svěcení ohně, paškálu, křest dospělých a obnova našich křestních závazků</p>	<p>Slavíme společně v Hostivaři</p>
<p>12. 4. - Hod Boží velikonoční – slavnost Zmrtvýchvstání Páně</p>	<p>8.00 - mše sv. 11.00 - mše sv.</p>	<p>9.30 - mše sv. 18.00 – mše sv.</p>
<p>13. 4. - Velikonoční pondělí</p>	<p>8.00 - mše sv. 11.00 - mše sv.</p>	<p>9.30 - mše sv.</p>

Velikonoční dílna

Srdečně Vás zveme do komunitního centra Farní dvůr na velikonoční dílnu, která se pořádá tradičně za podpory MČ Praha 15. Termín konání je **4. dubna od 9 do 12 hodin**. Program: Velikonoční tvoření (zdobení vajíček různými technikami, výroba velikonočních dekorací a kuřátek). S sebou si vezměte vyfouklá vajíčka (uvařená vejce a veškerý další materiál bude k dispozici). Vstupné je zdarma. Na tuto akci není potřeba se předem přihlašovat. Těšíme se na Vás!

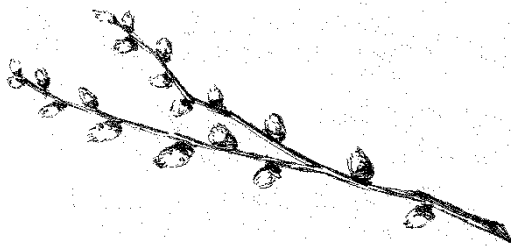
Sederová večeře

Sederová večeře je v židovské tradici připomínkou vyvedení Izraele z egyptského otroctví. Pro křesťany je *připomínkou biblické Ježíšovy večeře s učedníky*. Ta probíhala jako tradiční rodinná bohoslužba ke svátku nekvašených chlebů. Požehnání a modlitby, která jsou její součástí, tvoří nejhlubší zdroj křesťanské liturgie, zvláště svátosti Eucharistie. Zážitek této židovské bohoslužby může být důležitým klíčem k porozumění Ježíšově cestě, jejího vyvrcholení a smyslu poselství jeho posledních hodin před ukřižováním. V naší farnosti se bude sederová večeře letos konat ve středu **8. dubna od 19 hodin**. Zájemce prosíme o přihlášení v sakristii (počet účastníků je omezen) nebo u Markéty Benešové (e-mail benesova@mymail.cz, tel. 602 832 519). Pokud byste měli chuť pomoci s přípravou, dejte nám to vědět stejným způsobem jako u přihlašování.



Kočky na květnou neděli

Mše sv. na šestou neděli postní, zvanou květná, začíná svěcením jarních ratolestí – nejčastěji kočiček. Květná neděle letos připadá na **5. dubna**. Kočky však v posledních letech kvetou mnohem dřív. Je tedy dobré si je včas obstarat a schovat třeba do sklepa, kde vydrží až do Květné neděle.



Ohlédnutí, aneb co se událo a děje

Z jednání pastorační rady

Rádi bychom Vás informovali o některých záležitostech, kterými se v poslední době zabývala pastorační rada.

Aktivity farnosti jsou organizačně rozděleny do několika skupin (děti 0-3 roky a jejich rodiny, děti a mládež 3-18 let a jejich rodiny, dospělí 18-65 let, senioři 65+, Záběhlíci, bezdomovci). Každá skupina má svého vedoucího, který koordinuje činnosti pro svou skupinu. O jakýchkoliv nových aktivitách v rámci farnosti a komunitního centra musí být informován vedoucí příslušné skupiny, který pak zajistí koordinaci s dalším programem. *Jednorázové akce, které není možné přiřadit do žádné skupiny, mají vlastního koordinátora a jsou zpravidla podrobně řešeny na pastorační radě.*

Pastorační rada schválila Provozní řád Komunitního centra. Provozní řád je vyvěšen na nástěnce v komunitním centru.

Budova komunitního centra může být využita i pro jiné než farní akce. Akce musí být slučitelné s křesťanskými hodnotami. Externí subjekt nesmí spojovat svou akci s farností, pokud se nejedná o akci pořádanou společně. *Farnost nebude externí akce propagovat.*

Budova komunitního centra je nabízena k pronájmu. O jeho možnostech se farníci i jiné osoby mohou informovat u otce Karla. Volnou kapacitu budovy komunitního centra je možné ověřit na webu farnosti v odkazu Kalendář.

Farnost dlouhodobě spolupracuje s několika bezdomovci. Nejedná se o problémové osoby, jejich podpora je vždy podmíněna zapojováním do údržbových prací na pozemcích farnosti.

Není možné přinášet věcné dary – knihy, oblečení, hračky, sportovní vybavení apod. do farního areálu bez předchozího schválení odpovědnou osobou za cílovou skupinu, příp. otcem Karlem.

Co dělat, když...?

- chci zorganizovat aktivitu ve farnosti? – Dohodnout se se členem pastorační rady, který odpovídá za skupinu, do níž aktivita spadá.
- chci farnosti věnovat věcný dar? – Nabídnout věc odpovědnému členovi pastorační rady.
- chci zveřejnit informaci o farnosti na Facebooku farnosti? – Opět po dohodě s členem pastorační rady předat informaci správci Facebooku, A. Randovi.
- chci si pronajmout komunitní centrum? – Ověřit obsazenost v kalendáři na webu, dohodnout se s p. Karolem Matlokem. Rezervaci v kalendáři je možné dohodnout s J. Hůrkou.
- chci se zapojit do běžících aktivit ve farnosti? – Kontaktovat osobu, která danou aktivitu vede.
- chci se zapojit do úklidu kostela? – Zapsat se na seznam úklidu v kostele.
- chci se zapojit do úklidu komunitního centra? – Zapsat se na seznam úklidu v komunitním centru. Případné dotazy zodpoví M. Hlaváčková či P. Hůrková.
- mám jakýkoliv dotaz ohledně farnosti, komunitního centra? – Zeptat se kteréhokoli člena pastorační rady.
- nevím, kde najít informace o farnosti? – Základním informačním kanálem jsou ohlášky při nedělních mších, dále má farnost web (www.centrumhostivar.cz), nástěnky vnější i vnitřní, farní listy a facebookové stránky.

Členové pastorační rady a oblasti jejich působení:

Karol Matlok – administrátor farnosti, předseda pastorační rady

Krystian Socha – kněz

Josef Bernard – jáhen

Markéta Benešová – aktivity pro mládež a dospělé 18–65 let

Ivana Bernardová – aktivity pro seniory 65+

Lucie Buchtíková – aktivity pro děti 0–3 roky a jejich rodiny

Veronika Filipová

Marie Hlaváčková – aktivity pro děti a mládež 3–18 let a jejich rodiny

Pavlna Hůrková – aktivity pro děti a mládež 3–18 let a jejich rodiny

Jana Kellnerová – Záběhllice

Romana Králeva

Jiří Mátl – technická podpora

Jana Mátlová – aktivity pro seniory 65+

Veronika Součková – grantová podpora

Dominik Šmíd – IT a audio technická podpora

Pavel Vaško – Záběhllice

Členové ekonomické rady

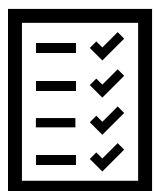
Karol Matlok – administrátor farnosti

Jaroslav Hůrka – člen

Jana Nováková – člen

Jakub Šotník – člen

Martina Šotníková – člen



„Čárkování“ – co to je?

Už jste možná zaslechli něco o čárkování v naší farnosti. Co to je?

Ve stručnosti: rekonstrukce budovy komunitního centra byla financována dotací od Hlavního města Prahy, podmínkou poskytnuté dotace byla mj. podpora a začleňování členů cílových skupin:

- rodin s dětmi v nepříznivé sociální situaci, včetně rodin s jedním rodičem samoživitelem, (např. vícečetné rodiny, adoptivní a pěstounské rodiny, rodiny s odlišným mateřským jazykem)
- dětí a mládeže z rodin v nepříznivé sociální situaci (např. děti se specifickými vzdělávacími potřebami, chronicky nemocné, se zdravotním postižením)
- seniorů (např. osoby starší 60 let)
- osob bez přístřeší a osob ohrožených bezdomovectvím

Pokud farníci, kteří patří mezi cílové skupiny, souhlasí s evidováním své docházky na akcích komunitního centra a vyplní dotazník, pomáhají nám plnit podmínky poskytnuté dotace. Při jejich účasti na programech komunitního centra se vyplní docházka – udělá se jim čárka – proto „čárkování“.

Krátká zpráva z Alfy

Od 9. ledna tohoto roku se v naší farnosti koná už druhý běh Kurzu Alfa. 17 účastníků v něm poctivě hledá odpovědi na otázky po smyslu života, významu křesťanství, víry a vztahu s Bohem v jejich osobním životě. Děkujeme všem, kteří se na organizaci tohoto kurzu podílíte (vařením, pečením, přípravou prostor a techniky, moderováním, hudebním doprovodem, hlídáním dětí, vedením skupinek a modlitbami). Děkujeme Bohu za jeho vedení, lásku a podporu, bez které by tento kurz nemohl být tím, čím je. I nadále vás prosíme o modlitby!



Tříkrálová sbírka

Tříkrálové koledování bylo velmi úspěšné. Letos jsme chodili i po domácnostech a ulicích Hostivaře a Záběhlic, v drtivé většině případů nás čekalo vlídné přijetí a velká radost z přineseného požehnání. Ten hřejivý pocit po ukončení vynahradil počáteční obavy, deštivé počasí i omrzlé nosy a prsty. Celkově jsme do pokladniček vybrali 32 000 Kč, část z nich, asi 20 000 Kč, zůstane naší farnosti a bude použita na podporu sociálně slabých osob a na úhradu nákladů komunitního centra. **Všem koledníkům i dárcům Pán Bůh zaplat'!**



Maškarní karneval

V neděli 9. února se konal ve farní stodole druhý masopustní karneval. Pirátka Jackie nejprve všechny malé i velké masky přivítala, a poté každé dítě obdrželo vstupenku na společnou plavbu. Zažili jsme plno dobrodružství: zahráli jsme bouři malbou sluníčka, porazili mořskou příšeru její vlastní fotografií, a nakonec se po kamenech dostali na ostrov pokladů, kde jsme našli bednu plnou překvapení. Poté se tančilo, jedlo, zpívalo. Nakonec jsme se vydali maškarním průvodem v čele s harmonikářem za zpěvu různých lidových písní po staré Hostivaři. Strávili jsme spolu velmi pěkné odpoledne. Díky všem!!! Marie Hladíková



Pozvání

Rodinný víkend

V sobotu 21. a v neděli 22. března vždy od 14 do 18 hodin se bude v KC pořádat akce pro širokou veřejnost. Jedná se o **charitativní bazar** dětského oblečení, vybavení, sportovních potřeb, hraček, knížek a doplňků.

Paralelně k bazaru se v sobotu můžete těšit na kreativní dílnu a herničku pro nejmenší.

V neděli Vás zveme na přednášku a **workshop "Jak vést děti k hodnotám"** od Ivany Bernardové – uskuteční se **v 15 hodin**. Pro děti budou v době přednášky připraveny deskové hry a opět i hernička s dohledem pro nejmenší.

Budeme rádi, když si přijdete nakoupit něco pro radost, vyrobit drobnou dekoraci, zamyslet se a diskutovat o hodnotách nebo si jen pohrát.

Zároveň ale moc oceníme pomocné ruce, které by se nabídly k přípravě bazaru i k realizaci celého programu, zejména při zabavení dětí (ozvěte se prosím Marii Hlaváčkové). A pokud máte doma zachovalé dětské oblečení a další potřeby, které byste chtěli nabídnout do bazaru, přineste je prosím nejpozději 15. března do KC a předejte Veronice Součkové.

Výtvarná a kreativní dílna pro malé i velké – jarní tvoření z papíru



21. března 2020 od 14 do 18 hodin Vás zveme na další sobotní kreativní dílnu. Vyrobit si kytičky v květináčku, misku nebo andělíčka z novinových ruliček, děti s rodiči si mohou vyrobit barevná zvířátka nebo hrad z ruliček od toaletního papíru. Dílna bude součástí Rodinného víkendu pořádaného naší farností. Zvány jsou rodiny s dětmi, mládež, dospělí i senioři. Na akci je vhodné se přihlásit do 18. 3. 2020 u Rity Rakipovové,

tel. 603 794 683 (SMS), e-mail rita.rakipovova@post.cz. Vstup zdarma.

Tvořivý klub

Na konci března zahájíme v Komunitním centru Farní dvůr pravidelnou aktivitu zaměřenou na výtvarnou a rukodělnou činnost. Vše bude probíhat pravidelně ve středu v čase od 18.00, v délce asi 90 min. Klub je určený každému ve věku od 16 do 99 let, kdo chce:

- vyzkoušet si různé výtvarné a rukodělné techniky,
- načerpat inspiraci, případně ostatní naučit to, co sám/sama umí či rád/a dělá,
- uvolnit se od denních starostí, dopřát si relaxaci a zážitek z tvorby, a to vše v přátelském prostředí,
- strávit čas ve společnosti, ale zároveň mít chvíli pro sebe.

Jedná se o otevřený kurz, kam je možné chodit pravidelně či přijít jen na vybrané aktivity. Každý týden bude jiné výtvarné či tvořivé téma, lektoři se budou střídat. Z důvodu přípravy materiálu a omezené kapacity kurzu je vhodné dát min. 2 dny předem vědět o tom, že dorazíte. Kontaktní osobou zodpovědnou za kurz je Hana Krusberská, tel. 776 632 613, email h.krusberska@seznam.cz. Těšíme se na Vás.

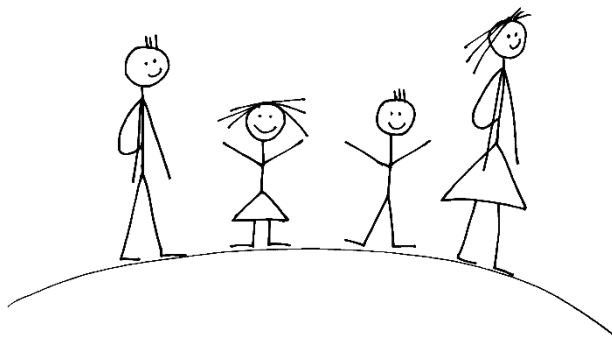
Zapište si také do diáře

Jarní brigáda



Na sobotu **18. dubna** je naplánována jarní farní brigáda v **Hostivaři**. Úklidové práce jsou na faře, ve stodole a zejména ve venkovních prostorách a na zahradě. Úklid kostela proběhne před Velikonocemi. **Jarní úklid čeká i kostel a zahradu v Záběhlicích**. Termín bude oznámen v ohláškách.

Těšíme se na každou pomocnou ruku i na každého farníka nebo jeho kamaráda. Společná práce nám pomáhá budovat vztahy. Společně uděláme kus práce, dobře se pomějeme, dáme si něco dobrého... nezapomeňte.



Farní pouť

Tradiční farní pouť se uskuteční v sobotu **23. května**. Čeká nás návštěva Loun a Mostu. Přihlašovat se můžete v sakristii v Hostivaři i v Záběhlicích. Více informací u Jany Mátlové, v ohláškách a v dalším Farním listu.

Májová pobožnost v Záběhlicích

V neděli **24. května** se bude konat Májová pobožnost v Záběhlicích, spojená s piknikem v zahradě kolem kostela a poutí z Hostivaře do Záběhlic. Více informací v ohláškách a na nástěnkách.

Farní výlet rodin

Farní výlet pro rodiny se letos bude konat v termínu **29.-31. května 2020**. Pojedeme do diecézního centra mládeže Vesmír do Deštného v Orlických horách. Místo je to krásné, v kopcích uprostřed přírody, a doprovodí nás náš milý p. Karol. Ubytování budeme v jednoduchých pokojích, případně v chatkách, strava na místě zajištěna. Na programu budou jako v předešlých letech společné mše, výlety, povídání, hry a cokoli si vymyslíme ☺ Přihlásit se můžete u Elišky Randové na emailu eliska.randova@atlas.cz nebo telefonu 605 029 320. Podrobnější informace k výletu budou zveřejněny v příštím čísle Farních listů.



Noc kostelů

Noc kostelů se v letošním roce uskuteční v pátek **5. června**. Naše kostely se opět zapojí. Těšit se můžete na pestrý program.

Farní příměstský tábor

Líbil se Vám loni farní tábor? Pak pro Vás máme dobrou zprávu, počítáme s ním totiž i letos! Opět v termínu posledního celého týdne v srpnu, tzn. **od 24. do 28. 8.** Přihlašování vypukne začátkem března, tak neváhejte. Počet míst je totiž omezený. Opět se můžete těšit na propracovanou celotáborovku, spoustu legrace, vyrábění, zpívání, společnou modlitbu a hry.

K táboru máme i prosbu k mládežníkům a dopělákům z farnosti – rádi Vás využijeme jako technickou podporu, aktivní vedoucí, praktikanty nebo tým kuchařek. Prosím, pokud máte chuť se podílet, dejte vědět Marušce Hlaváčkové, Markétě Benešové nebo Karolovi Matlokovi. A všem ostatním předem děkujeme za modlitby!

Farní poznávací štafeta

pokračování vzájemného seznamování farníků

Rodina Hladíkova



Když jsem byla oslovena, abychom v tomto čísle farního zpravodaje představili naši rodinu, napadlo mě, že by bylo dobré, kdyby měl příspěvek jedno společné téma. Poměrně rychle mi v mysli vytanulo slovo **DÍKY!!!!**

Jmenujeme se František a Marie Hladíková a letos v červenci oslavíme 14 let našeho manželského života. Můj manžel František se narodil v jihočeském Táboře a je nejstarší ze čtyř dětí. Zaslouhou své maminky v dětství jezdil tajně na salesiánské chaloupky.

Já pocházím z moravské Olomouce, kde jsem se svými dvěma staršími sourozenci a mladší nevlastní romskou sestrou prožila celé dětství, mládí i studentská léta. Hned po revoluci jsem se stala členkou skautského oddílu, kde jsem postupně začala vést družinu, a pak i celý světluškovský oddíl. Kromě skauta bylo vždy mou velkou láskou divadlo. Proto jsem při práci učitelky na I. stupni ZŠ začala studovat dramatickou výchovu na DAMU. A tak jsem se dostala do Prahy, kde mi Bůh do cesty poslal Františka.

DÍKY BOŽE za mého manžela Františka, který sice není skaut ani herec a který je na rozdíl ode mě velmi technicky založený. Který se zajímá o všechny možné dopravní prostředky – od tramvají, vlaků, přes motorky, auta až po letadla. A to natolik, že se po studiích na dopravní fakultě ČVUT stal pilotem dopravního letadla a dodnes je to jeho zaměstnání. Který však přes všechny naše rozdílnosti sdílí se mnou ty podstatné životní, morální a křesťanské hodnoty. Který mi i po 14 letech projevuje svůj zájem o mě, vyslyší mě, zahrnuje mě pozorností a pečuje spolu se mnou o celou naši velkou rodinu. Díky Bože, že i přes různé rozkoly a neshody to spolu nevzdáváme!

DÍKY BOŽE za naši třináctiletou dceru Annu Marii, která velmi brzy vstoupila do našeho zamilovaného novomanželského života a probudila nás rychle do každodenních rodičovských povinností. Díky Bože za její zdánlivou ostýchavost,

uzavřenost, která však nese v sobě velkou touhu po pevném přátelství. Díky za její vřelé srdce, její vnímavost k potřebám druhých, díky za její snaživost a píli.

DÍKY BOŽE za našeho desetiletého syna Františka Damiána, který k nám po dvou nedonošených dětech přišel velmi vytouženě. Který je plný energie a života, a který nás nenechává jen tak v klidu ☺ Díky za jeho hudební nadání při hře na klarinet a za radost ze sportu.

DÍKY BOŽE za naši osmiletou dceru Magdalenu Ritu, jejíž porod třetím císařským řezem byl kvůli příčné poloze mírně komplikovaný. Díky za její cílevědomost, radost ze všeho, co dělá. Díky za její tanec, gymnastiku, hru na flétnu. Díky za to, že v naší rodině dbá na to, aby vše bylo spravedlivé a fér! ☺

DÍKY BOŽE za naši nejmladší, již brzy tříletou dceru Barboru Cecílii, která k nám přišla velmi náhle a nečekaně. Díky za její dar života! Díky, že její dětská upřímná láska rozehřívá celou naši rodinu. Díky za její vtipné komentáře, které nás všechny v každodenních starostech rozesmějí.

DÍKY BOŽE, že dokážeme spolu trávit volný čas: v zimě na lyžích, v létě na kole. Díky, že nás všechny baví společné chození po horách a cestování.

Nakonec **DÍKY BOŽE**, že jsi nás přivedl do hostivařské farnosti. Díky, že jsem dostala příležitost nazkoušet s dětmi vánoční příběh O narození Ježíše a hrát ho na Mikulášské besídce a při příležitosti Živého Betléma. Díky Bože, za otevřenost a vřelost hostivařských farníků, kteří naše děti dobře přijali v náboženství i ve škole. Díky Bože za otce Karla, který přitáhl Františka k ministrování a který má dar mluvit s dětmi tak, že ho zkrátka berou. ☺

DÍKY BOŽE ZA NÁS VŠECHNY!

Jana Nováková

Jmenuji se Jana Nováková, pracuji ve finančnictví a mám doma tři chlapy: manžela Standu, počítačového technika, a syny Martina a Tomáše, studenty VŠ.

Pocházím z Prahy, stejně jako moji rodiče a jejich rodiče a asi ještě dál, vyrůstala jsem ve starých Holešovicích kousek od Stromovky. A také kousek od kostela sv. Antonína, kde jsem poznala p. Františka Kohlíčka, pro kterého moje maminka za hluboké totality několik let pracovala. Tam se také utvářel můj vztah k víře a společenství, církvi. Do kostela chodila babička, maminka, tatínek byl pokřtěný v československé husitské církvi, ale jejich rodina nikdy nepropraktikovala.

Přesto to byl táta, který žil podle svého nejlepšího vědomí a svědomí, a jeho životních postojů jsem si velice vážila. Nikdy „se neztotožnil s normalizačními procesy po roce 1968“, což mne, pravda, provázelo v posudcích, a byla jsem tak ráda, že jsem se vůbec dostala na střední školu. Ale naučilo mne to určité věrnosti tomu, o co mi kdy v životě šlo. O vysokou školu jsem se po několika marných pokusech přestala pokoušet... Co se mi na něm líbilo, bylo i to, že ač měl jiný světonázor, nebránilo mu to v komunikaci s různými kněžími, ke kterým jsme jezdili, s řádovými sestřičkami se staral o včely atd.

V Holešovicích jsem také poznala společenství mladých – první parta byla salesiánská, dodnes se občas vídáme, s farní partou také. Pak jsem tam také poznala



rodinu hnutí Focolare, kde jsem v osmdesátých letech zakotvila. Díky páteru Františkovi jsem blízce poznala řadu jeho spolubratří z internace a dalších lidí, kteří pro svůj náboženský postoj strávili řadu let ve vězení. Bylo pak pro mne naprosto přirozené zapojit se, stejně jako moje maminka, do činností, kterých bylo tehdy potřeba: přepisovat na stroji rukopisy překladů různých duchovních témat a dál na blány či přes kopíráky – třeba i zpěvník prvních rytmických kytarových písniček jsme s kamarády vytvořili...

Po pádu totality se otevřely hranice a my začali poznávat země na druhou stranu od hranic než do té doby. Pracovala jsem v bance a jednou mě kolegyně-kamarádka pozvala, jestli bych s ní a jejím mužem nechtěla jet na sběr vína do Francie. Její muž a jeho kamarádi z fakulty tam byli hned po revoluci a chystali se znovu třemi auty. Ji potřebovali s sebou, protože mluvila francouzsky a ona tam zas chtěla mít aspoň jednu holku... Tahle vinobraní jsme si několikrát zopakovali a tam na vinici jsem také poznala svého muže. Oba v holinách obalených hlínou, montérky nacucané šťávou z hroznů, v upatlaných rukou kleštičky a kyblík... Letos spolu budeme 25 let a já jen žasnu, v kolika věcech je Standa podobný mému tátovi: nevěřící, zrovna tak schopný komunikovat s mými věřícími přáteli, společně s nimi něco podniknout, zahrát si fotbal s farářem... Líbilo se mu, jak se tito lidé starali o společenství dětí a mládeže, jaké hodnoty jim předávali a i to, když naši kluci vyrostli a převzali štafetu.

Do Hostivaře, domku po předcích, jsme se nastěhovali 2 měsíce před narozením prvního syna. Ke staré Hostivaři mne ale váží i kořeny z širší rodiny – připomenu si to vždy při pohledu na vitrážová okna v našem kostelíku s věnováním od rodiny Dvořákových, kde vyrůstali kněží Jaroslav a Xaver, básník české katolické moderny. S potomky jejich sourozenců se stýkáme doposud.

Ráda se účastním akcí ve farnosti, ale ještě raději jsem jejich aktivním účastníkem: pomáhám při Živém Betlému, starám se o zázemí kurzů Alfa či jiných akcí, jsem v Ekonomické radě farnosti nebo sdílím své zkušenosti z výtvarné a rukodělné oblasti.

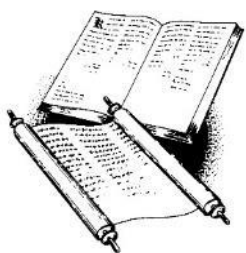
Pravidelné aktivity

- **Farní káva v neděli po ranní mši sv. v Hostivaři**
- **Komunitní večere** – každý 1. pátek po mši sv. v Hostivaři, mše sv. je pro rodiny s dětmi a je doprovázená scholou
- **Setkávání maminek s dětmi** – středa od 9.30, kontakt Tereza Šmídová (smidterez@gmail.com)
- **Mše sv. pro rodiny s dětmi v neděli od 11 hod.**, první neděle v měsíci s doprovodem scholy
- **Dětský klub Rybičky** – čtvrtek od 8.15, kontakt Blanka Čechová
- **Setkávání Mariiny legie** – ve čtvrtek po mši sv.
- **Fatimská pobožnost** – každý večer 13. v měsíci po večerní mši sv.
- **Moderovaná modlitební adorace – večery chval** – každé úterý po mši sv.
- **Setkání farníků nad Písmem a životem církve** – měsíčně, kontakt Jana Mátlová
- **Cvičení seniorů (nejen pro seniory)** – středa a čtvrtek od 16.30 hodin, kontakt Jana Mátlová

Kruhové křesťanské a židovské tance – každé úterý od 20.00, kontakt Jana Vachulová, tel. 739 458 759

- **Setkávání mládeže** – dle domluvy, kontakt p. Karol Matlok
- **Schola** – každý 1. a 3. pátek od 16.30 (střídá se s ministranty), kontakt Markéta Benešová
- **Setkávání ministrantů a kandidátů na ministranty** – každý 2. a 4. pátek v 16.30 hod. (střídá se se scholou), kontakt p. Krystián Socha
- **Setkávání mužů** – každé 2. úterý v měsíci po večerní adoraci a chválách (od 20 hodin), kontakt Jarda Hůrka
- **Lidé ohrožení bezdomovectvím** – středa od 16.30
- **Výuka náboženství v několika skupinkách** – kontakt p. Karol Matlok.

Setkání nad Písmem



Zájemce o biblické studium zveme na další setkání na Písmem svatým **4. března 2020 od 19 hodin**. Budeme se podrobněji věnovat liturgickým textům nadcházející neděle (*Gn 12,1-4a Povolání Abraháma, praotce Božího lidu, Tim 1,8b-10 Bůh nás volá a osvěcuje a Mt 17,1-9 Ježíšova tvář zazářila jako slunce*). Kontakt: Jana Mátlová, tel. 605 741 392.

Pozvánka na tiché a moderované adorace

V postní době (a nejen v ní) se snažíme přiblížit Bohu, druhým i sobě. Jednou z možností může být nerušené spočinutí v Kristově přítomnosti během tiché adorace (vždy ve čtvrtek od 17.30) nebo modlitby a zpěv chval při moderované adoraci (vždy v úterý od 18.45). Vítáni jsou všichni, kdo chtějí Bohu otevřít svá srdce, poděkovat mu, chválit ho, prosit a vyznat mu svou lásku a úctu.

Kruhové křesťanské a židovské tance

Každé úterý od 20 hodin Vás zveme do KC Farní dvůr k vyzkoušení si jednoduchých kruhových tanců židovské a křesťanské tradice. Jde o nenáročnou aktivitu v příjemné a uvolněné atmosféře. Vítáni jsou všichni od 16 do 99 let. Těší se na Vás lektorka Helena Vantuchová a Jana Vachulová.

Přijďte se protáhnout a zacvičit si

Srdečně vás zveme každý čtvrtek od 16.30 do KC Farní dvůr na zdravotně rehabilitační cvičení. Přijít si zacvičit může každý od 16 do 99 let. Čeká Vás protahování, lehké posilování, balanční cvičení na míčích a relaxace. S sebou pohodlný oděv na cvičení, chuť se trochu hýbat a dobrou náladu! Kontakt: Jana Mátlová, tel. 605 741 392.

„Nauč se modlit se a modli se, jak tančíš. Tančíš, jak žiješ. Modlíš se, jak žiješ. Zvykni si na vyslyšenou modlitbu. Zvykni si, že nebe je s Tebou. Modlitba šetří čas, udělej prosím tu zkušenost. Čas, který dáš Bohu, Ti bude mnohonásobně vrácen zpátky. Kdo nezažil, neuvěří – zažij. Dej božím věcem čas a úkoly dne se uspořádají samy.“

Marek Orco Vácha: *Nevyžádané rady mládeži*

Pravidelné bohoslužby v naší farnosti během roku

Bohoslužby v kostele Stětí sv. Jana Křtitele, Praha-Hostivař

Neděle	8.00 hod. - mše sv. 11.00 hod. - mše sv. – pro rodiny s dětmi
Po-Pá	18.00 hod. - mše sv.
Sobota	8.00 hod. - mše sv.

Před mší sv. ve čtvrtek je od 17.30 **eucharistický výstav a tichá adorace**
V ostatní dny se půl hodiny před mší sv modlíme. **modlitbu růžence**

Bohoslužby v kostele Narození Panny Marie, Praha-Záběhlice

Neděle	9.30 hod. - mše sv. 18.00 hod. - mše sv.
Středa	17.00 hod. - mše sv.
Pátek	17.00 hod. - mše sv.

Domov důchodců Praha 10 – Záběhlice, Sněžňenková

První a třetí čtvrtek v měsíci v 15.00 hod. mše sv.

Domov seniorů, Praha 10 - Zahradní Město, Zvonková

Druhý a čtvrtý čtvrtek v měsíci v 15.00 hod. mše sv.

Příležitost ke svátosti smíření vždy před bohoslužbou

Mimo tyto termíny po domluvě s knězem – možnost i duchovního pohovoru

*Bože, náš Otče,
dej, abychom v této postní době vstoupili na cestu pravého obrácení
a abychom zbraněmi pokání bojovali proti duchu zla.
Učiň, abychom skutky lásky zvítězili nad svými špatnostmi a obnoveni došli
ke slavení vzkříšení tvého Syna.
Dopřej nám, abychom osvobozeni od hříchů žili s Kristem ve svatosti
a spravedlnosti.
Amen.*

Nepřesný tisk pro vnitřní potřebu

farnost u kostela Stětí sv. Jana Křtitele, Praha-Hostivař

- **adresa:** Domkářská 21/1, PSČ 102 00, Praha 15 – Hostivař, IČ: 61380652
- **telefon:** 732 340 081 – P. Karol Matlok, 602 314 972 – Josef Bernard, jáhen
731 698 047 – P. Krystián Socha
- **e-mail:** mail@centrumhostivar.cz, <http://www.centrumhostivar.cz>
- **číslo účtu:** 286927329/0800, Česká Spořitelna